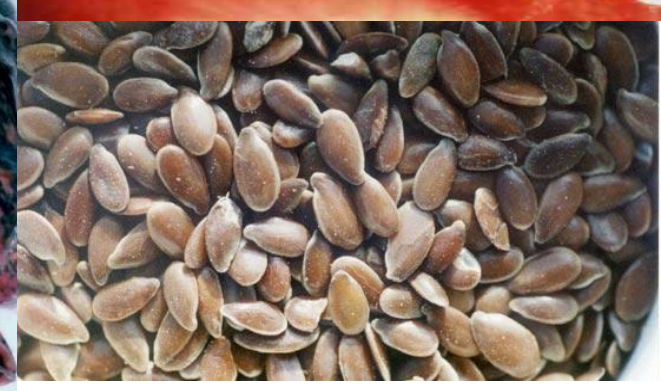
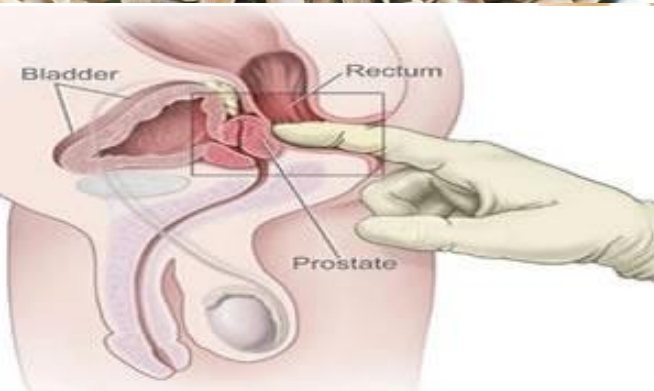
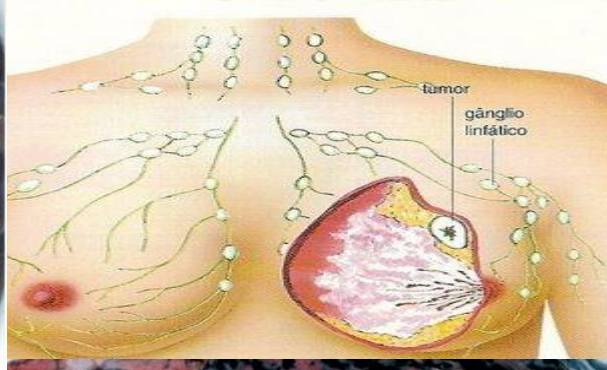


**"Qualquer um pode contar as *sementes* em uma maçã, mas só Deus pode contar o número de maçãs em uma *semente*." ( Robert H. Schuller )**



**Propriedades da Linhaça**





**Nos últimos anos tem-se publicado uma grande quantidade de informação sobre os efeitos curativos da semente de linhaça moída.**

**Os investigadores do INSTITUTO CIENTÍFICO PARA ESTADO DA LINHAÇA DO CANADÁ e dos Estados Unidos, têm focado sua atenção no rol desta semente na prevenção e cura de numerosas doenças degenerativas. As investigações e a experiência clínica têm demonstrado que o consumo em forma regular de semente de linhaça, previne ou cura as seguintes doenças:**

**CÂNCER: de **mama**, de **próstata**, de **colon**, de **pulmão**, etc., etc**



**A semente de linhaça contém 27 componentes anti-cancerígenos, um deles é; a LIGNINA.**  
**A semente de linhaça contém 100 vezes mais Lignina que os melhores grãos integrais. Nenhum outro vegetal conhecido até agora iguala essas propriedades. Protege e evita a formação de tumores. Só no câncer se recomenda combinar semente de **linhaça moída com queijo cottage** baixo em calorias.**



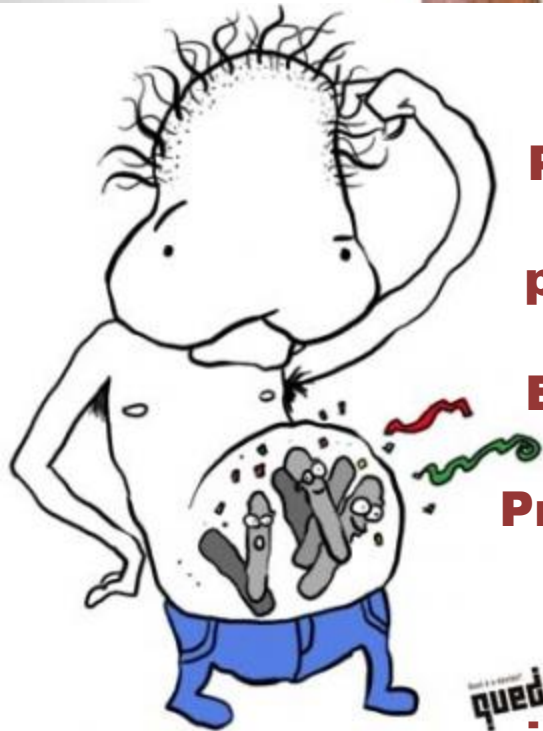
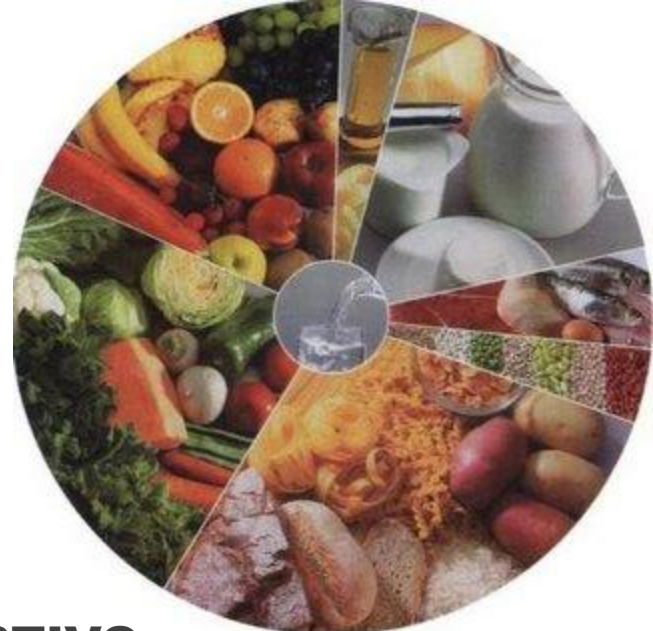
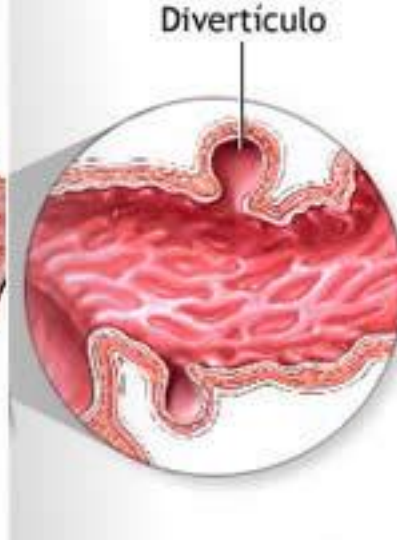
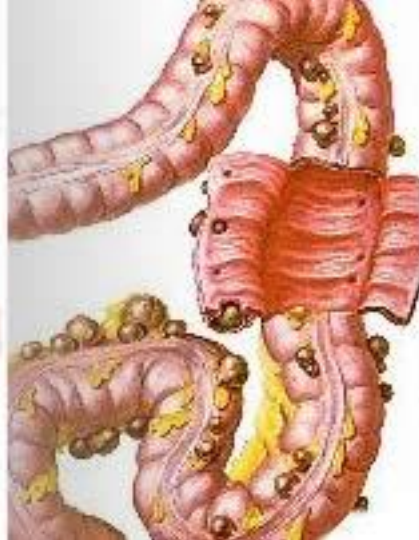
## **BAIXA DE PESO:**

**A linhaça moída é excelente para baixa de peso, pois elimina o colesterol em forma rápida.**

**Ajuda a controlar a obesidade e a sensação desnecessária de apetite, por conter grandes quantidades de fibra dietética, tem cinco vezes mais fibra que a aveia.**

**Se você deseja baixar de peso, tome uma colher a mais pelas tardes.**





## **SISTEMA DIGESTIVO:**

**Prevêm ou cura o câncer de colon. Ideal para artrite, prisão de ventre, acidez estomacal. Lubrifica e regenera a flora intestinal.**

**Expulsão de gases gástricos. É um laxante por excelência.**

**Previne os divertículos nas paredes do intestino. Elimina toxinas e contaminadores.**

**A linhaça contém em grandes quantidades dos dois tipos de fibras dietéticas solúvel e insolúvel. Contém mais fibra que a maioria dos grãos.**



Foto ilustrativa



## **SISTEMA NERVOSO:**

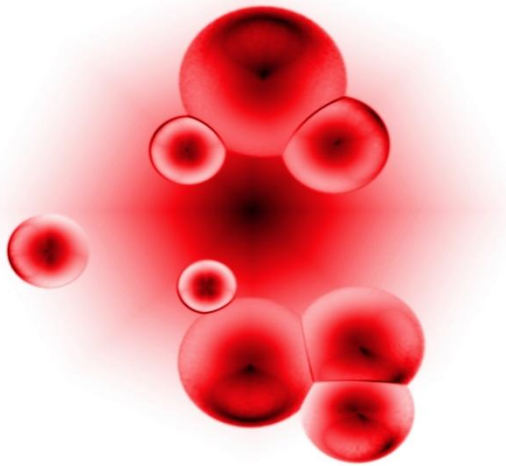
**É um tratamento para a pressão.**

**As pessoas que consomem linhaça sentem uma grande diminuição da tensão nervosa e uma sensação de calma.**

**Ideal para pessoas que trabalham sob pressão.**

**Melhora as funções mentais dos anciãos, melhora os problemas de conduta (esquizofrenia).**

**A linhaça é uma dose de energia para teu cérebro, porque contém os nutrientes que reduzem mais urotransmisores (reanimações naturais).**



## **SISTEMA IMUNOLÓGICO:**

**A linhaça alivia alergias, é efetiva para o LUPUS. A semente de linhaça por conter os azeites essenciais Omega 3, 6, 9 e um grande conteúdo de nutrientes que requeremos constantemente, faz com que nosso organismo fique menos doente, por oferecer uma grande resistência às doenças. Contém grandes quantidades de rejuvenescedor, pois retém o envelhecimento.**

**A linhaça é útil para o tratamento da anemia.**





Foto ilustrativa

### **SISTEMA CARDIOVASCULAR:**

**É ideal para tratar a arteriosclerose, elimina o colesterol aderido nas artérias, esclerose múltipla, trombose coronária, alta pressão arterial, arritmia cardíaca, incrementa as plaquetas na prevenção da formação de coágulos sanguíneos.**

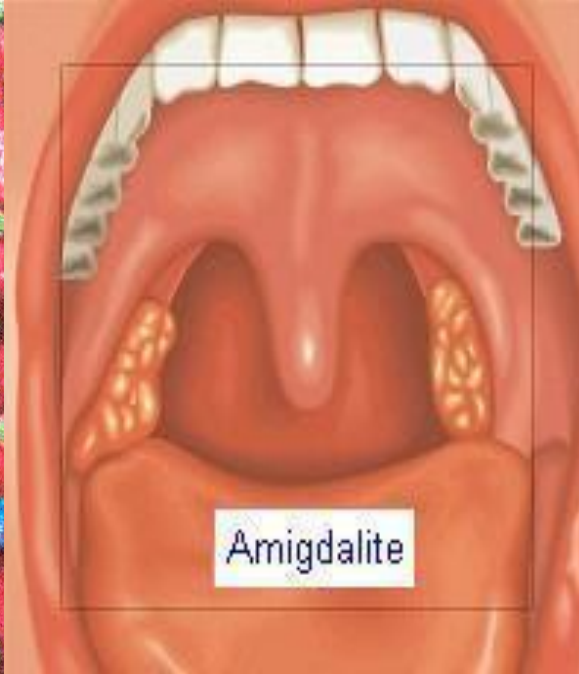
**É excelente para regular o colesterol ruim.  
O uso regular de linhaça diminui o risco de padecer de doenças cardiovasculares.**





Foto ilustrativa

**Uma das características UNICA da linhaça é que contém uma substância chamada taglandina, a qual regula a pressão do sangue e a função arterial e exerce um importante papel no metabolismo de cálcio e energia. O Dr. J H. Vane, ganhou o prêmio Nobel de medicina em 1962 por descobrir o metabolismo dos azeites essenciais Omega 3 e 6 na prevenção de problemas cardíacos.**



## **DOENÇAS INFLAMATÓRIAS:**

**O consumo de linhaça diminui as condições inflamatórias de todo tipo. Refere-se a todas aquelas doenças terminadas em "TITE", tais como: gastrite, hepatite, artrite, colite, amidalite, meningite, etc.**



Foto ilustrativa

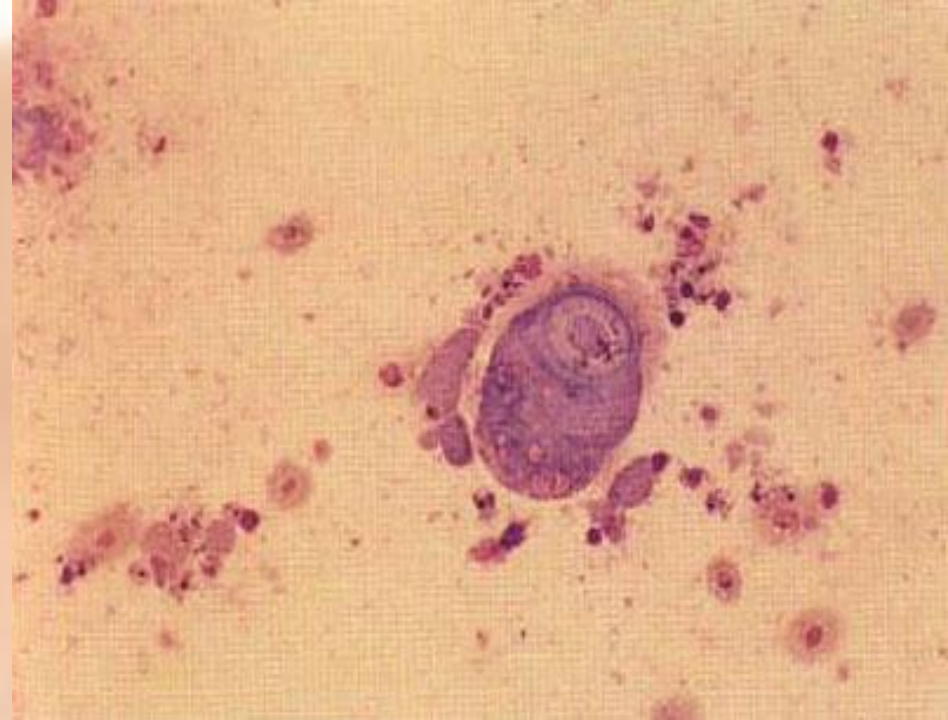
TPM

## **RETENÇÃO DE LÍQUIDOS:**

**O consumo regular de linhaça, ajuda aos rins a excretar água e sódio.**

**A retenção de água (Edema) acompanha sempre à inflamação de tornozelos, alguma forma de obesidade, síndrome pré-menstrual, todas as etapas do câncer e as doenças cardiovasculares.**





## **CONDIÇÕES DA PELE E CABELO:**

**Com o consumo regular de sementes de linhaça você notará como sua pele volta-se mais suave.**

**É útil para a pele seca e pele sensível aos raios do sol.**

**É ideal para problemas na pele, tais como:**

**psoríase e eczema. Recomenda-se também como máscara facial para uma limpeza profunda do cútis.**



Fotos ilustrativa

**Ajuda na eliminação do pano branco, manchas, acne, espinhas, etc.**

**É excelente para a calvície.**

**Essa é uma boa notícia para quem sofre de calvície.**

**Também é útil no tratamento da caspa.**

**Use-a como geléia para fixar e NUTRIR teu cabelo. Não use vaselinas que danificam teu couro cabeludo e teu cabelo.**





Foto ilustrativa

## **VITALIDADE FÍSICA:**

**Um dos mais notáveis indicativos de melhora devido ao consumo de linhaça é o incremento progressivo na vitalidade e na energia.**

**A linhaça aumenta o coeficiente metabólico e a eficácia na produção de energia celular.**

**Os músculos se recuperam da fadiga do exercício**





## **MODO DE USAR:**

**Duas colheres de sopa por dia, batidas no liquidificador, se mistura em um copo de suco de fruta, sobre a fruta, com a aveia, no iogurte, café da manhã ou almoço.**

**Podem tomar pessoas de todas as idades (crianças, adolescentes e anciãos). Inclusive mulheres grávidas.**



## **DIABETE:**

**O consumo regular de linhaça favorece o controle dos níveis de açúcar no sangue. Esta é uma excelente notícia para os insulina-dependentes.**

**Faça chegar a seus amigos ou toda aquela pessoa que necessite. pois isto pode significar uma grande esperança....!**